

Принято  
педагогическим советом  
протокол № 02  
От 22.09 20 23

«Утверждаю»  
Директор МАОУ «Средняя общеобразовательная  
школа №1»

В.З.Сабиров

Введено в действие приказом  
№ 368/1 от 22.09 20 23



## Положение о режиме занятий обучающихся

### муниципального автономного общеобразовательного учреждения города Набережные Челны «Средняя общеобразовательная школа №1»

#### 1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий обучающихся регламентируется Уставом муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №1» (далее - МАОУ) в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
- 1.2. Организация образовательного процесса в МАОУ осуществляется в соответствии с образовательными программами и расписанием занятий.
- 1.3. Органы государственной власти и органы местного самоуправления не вправе изменять учебный план и учебный график МАОУ после их утверждения, за исключением случаев, предусмотренных законодательством Российской Федерации.
- 1.4. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из федерального компонента, регионального (национально-регионального) компонента и компонента образовательного учреждения не должны превышать величину недельной образовательной нагрузки.
- 1.5. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.
- 1.6. Годовой календарный учебный график разрабатывается, утверждается МАОУ самостоятельно и согласовывается с УО и ДМ.

#### 2. Режим занятий обучающихся

- 2.1. Учебный год в МАОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.
- 2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 2.4. Занятия осуществляются в 1 смену в 1 - 11 классах. Количество учебных дней в неделю для 1 классов - 5, для 2 - 11 классов - 6.
- 2.5. Продолжительность урока: в 1 классе - 35 минут (в сентябре-декабре), 40 минут

(в январе-мае), во 2-11 классах-45 минут.

2.6. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения: в первом полугодии (сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- для посещающих группу продленного дня необходима организация 2-х разового питания и прогулок;
- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.7. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и кружковых занятий и спецкурсов. Кружковые занятия и спецкурсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом кружковых занятий и спецкурсов и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.8. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах - 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 - 11 классах до 3,5 ч.

2.9. Отменяется домашнее задание для учащихся 2-4 классов на выходные и каникулярные дни.

2.10. Количество классов и их наполняемость определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм и контрольных нормативов.

2.11. После каждого академического часа учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены продолжительностью не менее 15 минут.

2.12. В МАОУ по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся. Зачисление в группы продленного дня производится приказом директора МАОУ по заявлению родителей (законных представителей).

2.13. При проведении занятий по иностранному языку на уровне начального общего образования, иностранному языку, информатике и ИКТ, технологии на уровне общего, основного общего и среднего общего образования допускается деление класса на две группы, если его наполняемость составляет не менее 25 человек. Наполняемость группы не менее 9 человек.

2.14. При изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы. При проведении учебных занятий допускается объединение в группы обучающихся из нескольких классов. Формирование групп по изучению родного языка относится к компетенции Школы.

2.15. В МАОУ может быть организовано индивидуальное обучение больных детей на дому. Основанием для организации индивидуального обучения больных детей на

дому является: письменное заявление родителей (законных представителей) обучающихся на имя директора МАОУ, медицинское заключение лечебного учреждения.